

**I. Szczegółowe warunki realizacji zadań:**

**Cel operacyjny nr 1 - Profilaktyka nadwagi i otyłości:**

**Zadanie 4:** *Działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów mające na celu ograniczenie powikłań cukrzycy oraz poprawę jakości i długości życia chorych,*

Celem zadania jest profilaktyka choroby cukrzycowej oraz kształtowanie zdrowego stylu życia wśród pacjentów chorych na cukrzycę oraz ich rodzin i opiekunów poprzez realizację projektów/programów mających na celu ograniczenie powikłań cukrzycy.

**Cel operacyjny nr 3 – Promocja zdrowia psychicznego, Zapobieganie zachowaniom samobójczym:**

**Zadanie 4:** *Zapewnienie dostępu do pomocy w kryzysie psychicznym przez dostęp do konsultacji za pośrednictwem narzędzi teleinformatycznych (w tym telefony wsparcia i zaufania, poradnie internetowe, infolinie i linie wsparcia), dostosowanej do potrzeb osób w różnym wieku.*

Celem zadania jest zwiększenie skuteczności edukacji, profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego dla osób w kryzysie psychicznym lub doświadczających zaburzeń psychicznych, poprzez tworzenie np: poradni online, uruchomienie telefonicznej linii wsparcia, realizacja konsultacji przez wideokonferencję, e-mail lub czat.

**Cel operacyjny nr 4 – Zdrowie środowiskowe i choroby zakaźne,**

**Zadanie 1.** *Działania edukacyjne dotyczące wpływu środowiska życia na zdrowie,*

Celem zadania jest zwiększenie świadomości społeczeństwa w zakresie wpływu środowiska na zdrowie, profilaktyki chorób zakaźnych wśród mieszkańców województwa warmińsko-mazurskiego.

**Cel operacyjny nr 5 – Wyzwania demograficzne,**

**Zadanie 3.** Wsparcie aktywności społecznej seniorów oraz poprawa związanej ze zdrowiem jakości życia osób starszych,

**Zadanie 7.** Edukacja ukierunkowana na profilaktykę problemów zdrowotnych występujących u osób starszych, w szczególności w zakresie urazów i prewencji upadków oraz zasad unikania skutków polipragmazji,

**Zadanie 8.** Edukacja opiekunów nieformalnych osób starszych na temat chorób związanych z wiekiem oraz zasad właściwej opieki nad tymi osobami,

Celem powyższych zadań jest zwiększenie świadomości społeczeństwa w zakresie problematyki zdrowego starzenia się oraz profilaktyki problemów zdrowotnych i chorób występujących u osób starszych wśród mieszkańców województwa warmińsko-mazurskiego.

**Uwaga:** W zadaniach 3, 7, 8 uczestniczyć mogą osoby w wieku 50+.

## **II. Dodatkowe warunki i informacje konkursowe:**

- 1) Zadania o zasięgu wojewódzkim, dopuszczalny jest zasięg regionalny. Należy dokładnie określić obszar realizacji programu/projektu (ze wskazaniem regionu tj. powiat/gmina/miasto),
- 2) Realizatorzy zadań zostaną wyłonieni w postępowaniu konkursowym.
- 3) Każde zadanie musi być realizowane zgodnie z założeniami zawartymi w projekcie/programie, które powinno być szczegółowo opisane w składanej ofercie.
- 4) Opisane projekty/programy powinny zawierać w szczególności:
  - a) założenia i cele programu/projektu,
  - b) opis programu/projektu,
  - c) opis adresatów programu/projektu łącznie z jej problemami/sposobem zaspokajania potrzeb biorąc pod uwagę przepisy ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami,
  - d) liczbę oraz wiek adresatów,
- 5) W ofertach składanych w ramach konkursu należy m.in.:
  - a) wykazać niekomercyjny charakter przedsięwzięcia realizowanego w ramach projektów (nie mogą zakładać osiągnięcia dochodu),
  - b) opisać sposób promocji projektu/zadania z wykorzystaniem różnych narzędzi i nośników,
  - c) opisać sposób promowania regionu w ramach zadania z wykorzystaniem różnych narzędzi i nośników.

**Kontakt:** Aleksandra Pełka; tel. 89 52 16 944; e-mail: [a.pelka@warmia.mazury.pl](mailto:a.pelka@warmia.mazury.pl)  
Sekretariat DZ: tel. (89) 521 69 40; e-mail: [dz@warmia.mazury.pl](mailto:dz@warmia.mazury.pl)

**Wnioskowana przez oferenta kwota na jedno zadanie nie może przekroczyć kwoty 17 000,00 zł**

**Całkowita kwota przeznaczona na dotacje: 150 000,00 zł**